Администрация городского округа город Урюпинск Волгоградской области
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 «Чебурашка» городского округа город Урюпинск
(МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка»)
город Урюпинск, Волгоградская область, ул. Октябрьская 158, 403116.
Тел. 8(84442) 3-65-18, e-mail: urup-cheburaska@mail.ru ,
ОКПО 10513485, ОГРН 1123457001018, ИНН 3438010505 КПП 343801001

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 2 от 15.12.2020 г.

СОГЛАСОВАНО
с родительским комитетом
Протокол № 2 от 15.12.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 8 «Чебурашка»
_____ О.Ю. Широкова
Приказ от 23.12.2020 г. № 551

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8 «Чебурашка» городского округа город Урюпинск Волгоградской области (МАДОУ «Детский сад № 8 « Чебурашка»).

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка».

2. Цель и задачи режима

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка».;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их

возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка».

3. Режим функционирования

3.1. МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы 07.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка».

4.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденной приказом заведующего.

4.3. Количество занятий при проведении непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по подгруппам и фронтально.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Продолжительность НОД (мин)	Перерыв (мин)	Объем образовательной нагрузки в неделю
Первая младшая	10	10	10
Вторая младшая	15	10	11
Средняя	20	10	11
Старшая	25	10	14
Подготовительная	30	10	14
Группа компенсирующего значения	Согласно индивидуального образовательного маршрута воспитанника		

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, психологом, проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 мин.
- средний дошкольный возраст – 20 мин.
- старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4.6. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей умственной нагрузки с детьми. Формирование элементарных математических представлений, речевое развитие, формирование целостной картины мира и другие проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

4.7. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) или в плавательном бассейне. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.9. Во вторую половину дня организуются занятия по дополнительному образованию (кружки). Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.10. При проведении занятий с детьми с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям СП.

4.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.13. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.14. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.